

*Manual*

# Atividades Complementares



**Curso de graduação em Odontologia**  
**Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem**



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ



Olá, tudo bem?

Meu nome é Luíza\*, e venho te dizer que a coordenadores do curso, a Profa. Thyciana Ribeiro e o Prof. Romulo Regis, junto à bolsista do PAIP, a acadêmica Victória Oliveira, elaboraram esse material como uma forma de **facilitar** o seu entendimento - estudante de Odontologia da FFOE, sobre as **normas** que devem ser seguidas para o **cumprimento da carga horária** relativa às **atividades complementares!**

# APRESENTAÇÃO



A carga horária associada às **atividades complementares** é composta por diversas **atividades realizadas no decorrer dos 5 anos de graduação**. Lembrando que você deve **comprovar cada atividade** até o final do 10º semestre, para, assim, cumprir e poder se formar!

Vamos te explicar melhor como isso funciona...

# APRESENTAÇÃO



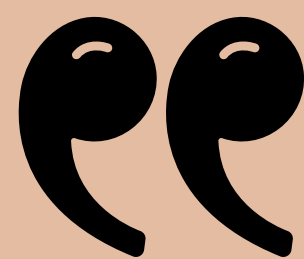


# SUMÁRIO

- Introdução.....	05
- Categorias.....	07
- Atividades de Iniciação à Docência, Extensão e Iniciação à Pesquisa.....	08
- Atividades artístico-culturais e esportivas.....	11
- Participação e/ou organização de eventos.....	18
- Experiências ligadas à formação profissional.....	21
- Produção técnica e/ou científica.....	26
- Vivências de gestão e outras atividades.....	36
- Outras atividades estabelecidas.....	40

# INTRODUÇÃO

*Afinal, o que são as atividades complementares?*



As atividades complementares são um **conjunto de estratégias pedagógicas-didáticas** que permitem, no âmbito do currículo, a **articulação entre teoria e prática** e a **complementação dos saberes e habilidades necessárias**, a serem desenvolvidas durante o período de formação do **estudante.**



# INTRODUÇÃO

A carga horária das atividades complementares está baseada na **Resolução nº 07 do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão (CEPE)**, de 17 de junho de 2005, e nas **Diretrizes Nacionais do curso de graduação em Odontologia** (Resolução CNE/CES 3, 19/2/2).

Então, todo estudante do curso de **Odontologia da FFOE**, deverá cumprir ao longo do curso...



# CATEGORIAS

O que é reconhecido como atividade complementar?

- 1 - Iniciação à Docência, Extensão e Iniciação à Pesquisa
- 2 - Atividades artístico-culturais e esportivas
- 3 - Participação e/ou organização de eventos
- 4 - Experiências associadas à formação profissional
- 5 - Produção técnica e/ou científica
- 6 - Vivência de gestão e outras atividades
- 7 - Outras atividades estabelecidas





*Atividades de*

**1**

**INICIAÇÃO À DOCÊNCIA,  
EXTENSÃO e INICIAÇÃO  
À PESQUISA**





“ .....  
Nesta categoria, serão aceitas até .....  
**96 horas** .....  
..... pelo conjunto das atividades. ”

Serão consideradas  
**32 horas**  
a cada semestre de  
participação.

O aluno – **bolsista ou voluntário** – terá pontuação atribuída quando comprovar a atividade por meio de **certificado ou declaração da Instituição responsável**, descrevendo as atividades desenvolvidas.

**Não** serão aceitas somente as declarações do(a) orientador(a), **mas da Pró-Reitoria responsável, principalmente.**  
Exemplos: PREX, PROGRAD, PRPPG.





Então...  
Quais Programas  
se encaixam nessa  
categoria?

Projetos de **Extensão**

Programa de **Iniciação à Docência -  
PID (monitorias)**

Programa de **Iniciação Científica ou  
Tecnológica**

Programa de Educação Tutorial  
(**PET**) - **SeSU ou Saúde**



*Atividades*

2

**ARTÍSTICO-CULTURAIS**

*e*

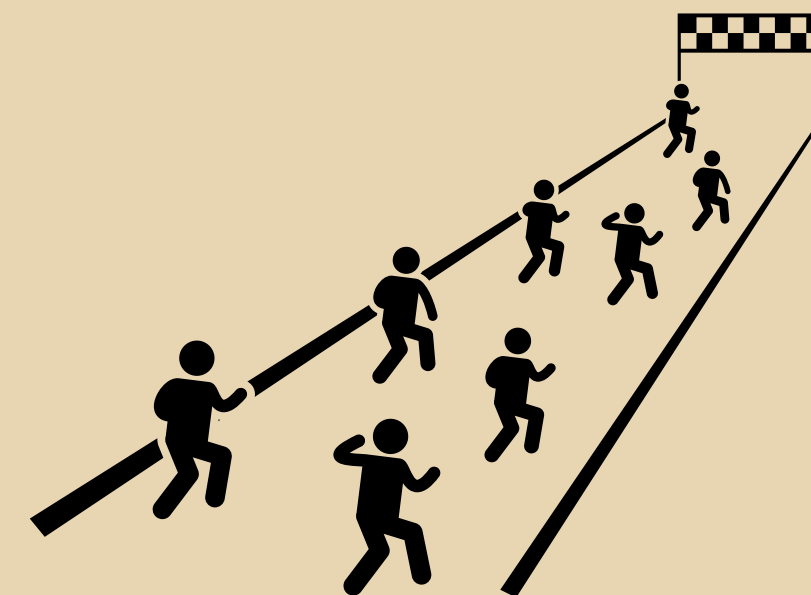
**ESPORTIVAS**





“ .....  
Nesta categoria, serão aceitas até  
**80 horas**  
.....  
pelo conjunto das atividades.”

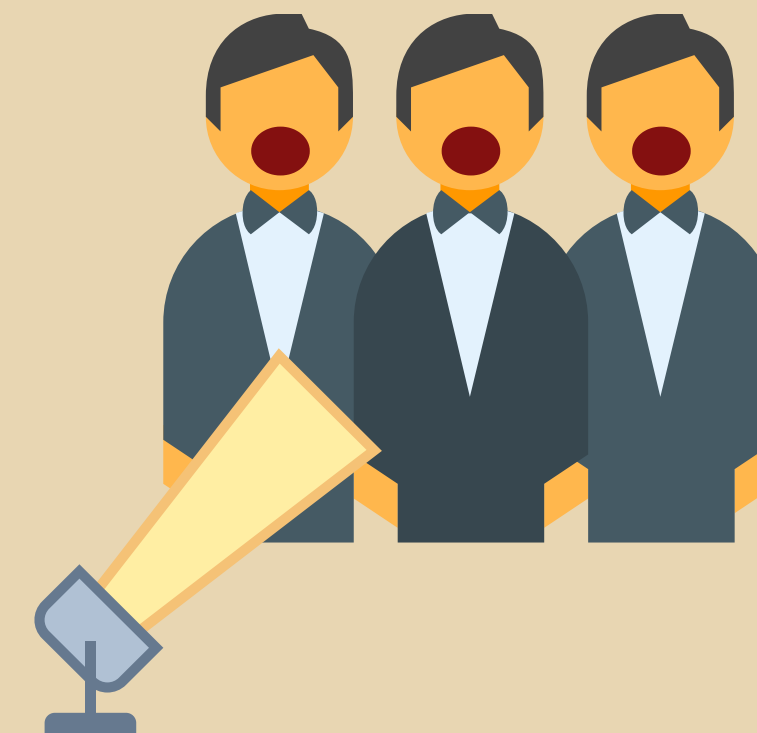
Será atribuída  
**pontuação diferenciada**  
para cada atividade.



# GRUPOS DE ARTES

**teatro, coral, maratonas, gincanas, dança,  
poesia e música.**

A atuação deve ser comprovada por declaração ou certificado de participação.



**24 horas de carga-horária cumpridas = 30 horas**

ou

**Participação pelo período de 1 ano d = 30 horas**

**Você poderá pontuar no máximo, nesta  
subcategoria, 60 horas.**



# CURSOS DE LÍNGUA ESTRANGEIRA

A comprovação será aceita mediante certificado ou declaração da instituição responsável.

**6 meses de curso = 15 horas**

**Você poderá pontuar no máximo,  
nesta subcategoria, 60 horas.**



# CURSOS DE INFORMÁTICA

A comprovação será aceita mediante certificado ou declaração da instituição responsável.

**20 horas de curso cumpridas = 20 horas**

**Você poderá pontuar no máximo,  
nesta subcategoria, 40 horas.**



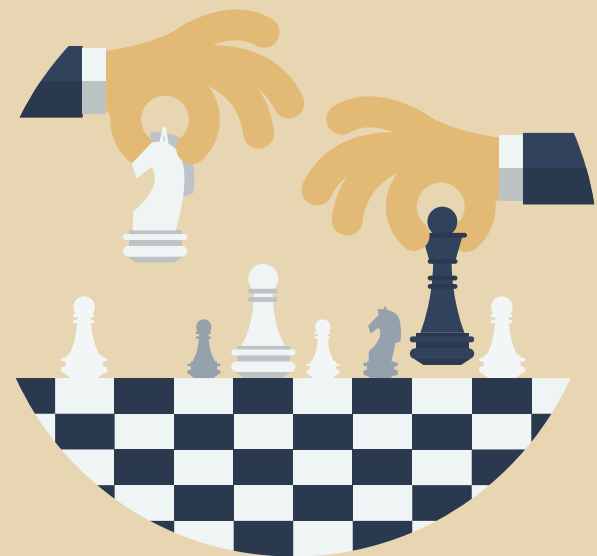
# ATIVIDADES ESPORTIVAS

A comprovação será aceita mediante certificado ou declaração da instituição responsável.

Participação em **equipes esportivas** que representem **o curso, a UFC, a cidade, o estado ou o país** em torneios **internos ou externos**:

**10 horas por representação**

**Você poderá pontuar no máximo, nesta subcategoria, 40 horas.**





# ACADEMIA

A comprovação será aceita mediante certificado ou declaração da instituição responsável.

**A cada 6 meses na academia = 5 horas.**



**Você poderá pontuar no máximo,  
nesta subcategoria, 40 horas.**





3

*Atividades de*  
**PARTICIPAÇÃO**  
*e/ou*  
**ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS**



“ .....  
Nesta categoria, serão aceitas até  
**32 horas**  
.....  
pelo conjunto das atividades.”

## **PARTICIPAÇÃO**

em **eventos científicos, congressos, jornadas, encontros, simpósios, fóruns, palestras ou conferências**

**Cada participação = 5 horas**

**Você pode pontuar no máximo, nesta subcategoria, 30 horas.**

Sabe as jornadas que a gente participa como **membro efetivo** das atividades? Então, é aqui que os certificados deles se encaixam!



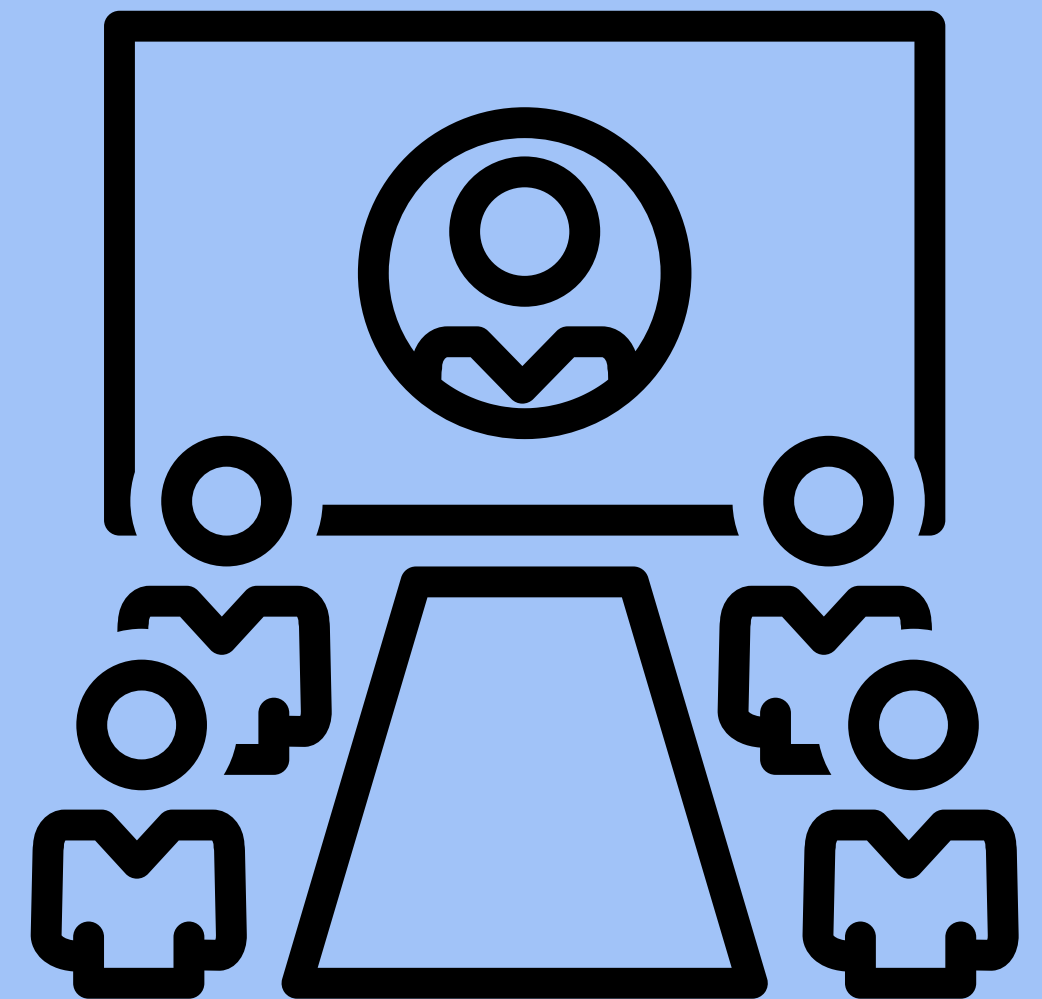
“ Nesta categoria, serão aceitas até  
**32 horas**  
pelo conjunto das atividades.”

## ORGANIZAÇÃO

de eventos relativos à área profissional e/ou correlatas

**Cada evento organizado = 10 horas**

**Você pode pontuar no máximo, nesta subcategoria, 30 horas.**





# 4

*Experiências associadas à*

## **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**



“ .....  
Nesta categoria, serão aceitas até  
**64 horas**  
.....”  
pelo conjunto das atividades.

## ESTÁGIO EXTRACURRICULAR

**Cada 3 meses de atuação = 20 horas**

**Você pode pontuar no máximo, nesta subcategoria, 40 horas.**





Oi, eu sou o Dr. Júlio e sou cirurgião-dentista. Trabalho em uma UAPS da cidade e vim reforçar que **não entra nessa subcategoria qualquer estágio!** Fique atento às regrinhas abaixo!!!

**O local de estágio deve possuir convênio ativo com UFC por meio da Agência de Estágios;**

**O local de estágio deve possuir um preceptor ou professor para supervisionar os procedimentos.**

Para maiores informações, acesse o site:

**<https://estagios.ufc.br/pt/>**

## CURSOS DE EXTENSÃO E DE ATUALIZAÇÃO

Curso com carga horária **MENOR** que 10 horas:  
**03 horas por curso,**  
totalizando, no máximo, **30 horas (10 cursos).**

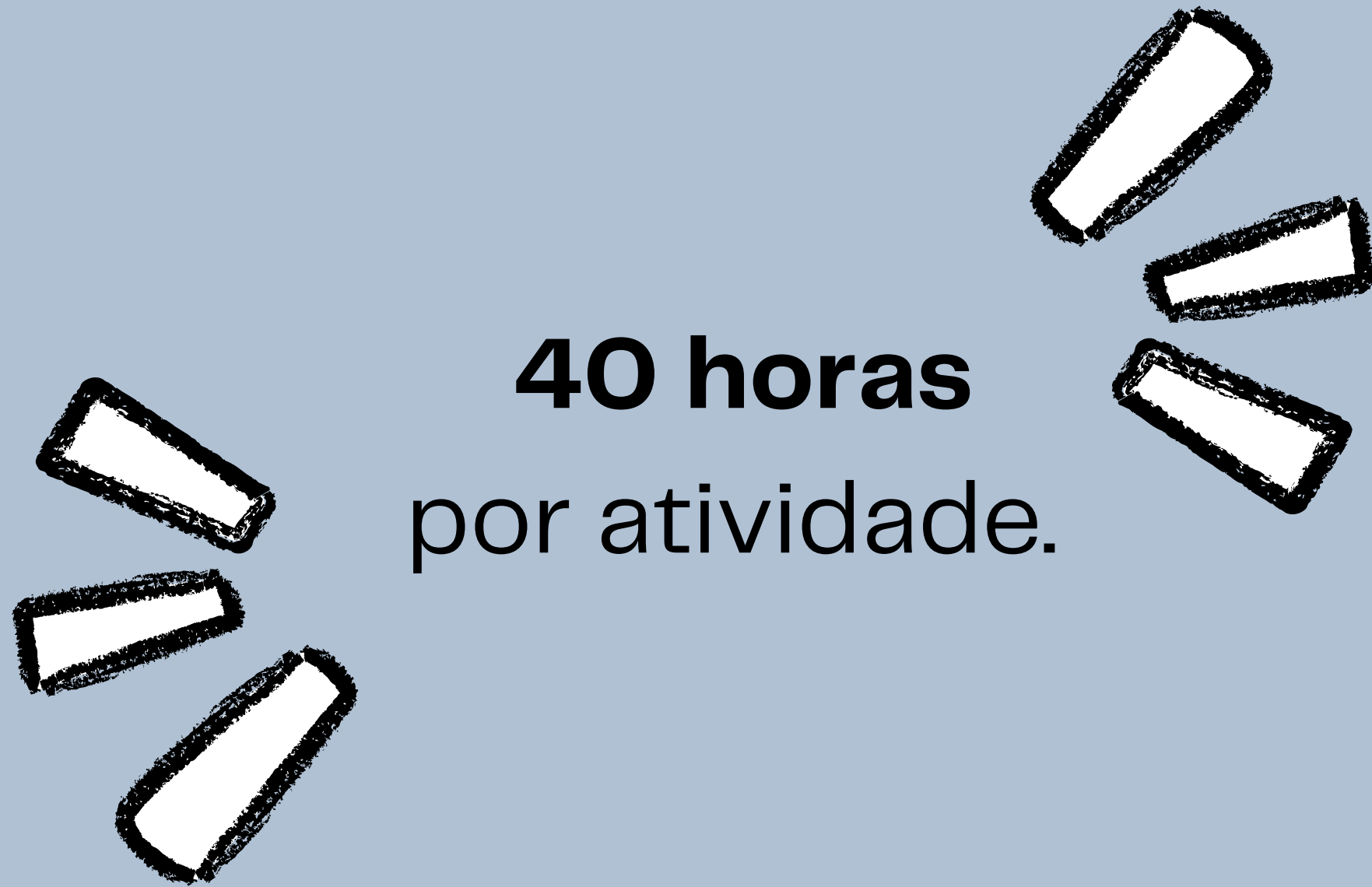
Curso com carga horária **MAIOR** que 10 horas:  
**05 horas por curso,**  
totalizando, no máximo, **40 horas (8 cursos).**





# INTERCÂMBIO

**40 horas**  
por atividade.





# 5

*Atividades de*  
**PRODUÇÃO TÉCNICA**  
*e/ou*  
**CIENTÍFICA**



“ .....  
Nesta categoria, serão aceitas até  
**96 horas**  
.....”  
pelo conjunto das atividades.

## ARTIGOS

### AUTORIA OU COAUTORIA

Cada **artigo nacional** contabilizará **20 horas**.

Cada **artigo internacional** contabilizará **30 horas**.

A comprovação será aceita mediante **apresentação da folha de rosto do artigo publicado contendo o seu nome.**





# RESUMOS

## PUBLICADOS EM ANAIS DE REVISTAS

Cada resumo publicado em revistas

**sem qualis**  
contabilizará **08 horas.**

Cada resumo publicado em revistas

**com qualis**  
contabilizará **16 horas.**

**Você deverá comprovar o qualis mediante  
avaliação na Plataforma Sucupira**



Mas você sabe o que é **QUALIS**?

QUALIS é o termo designado para **classificar a revista onde um artigo é publicado**. Nós, enquanto acadêmicos, podemos ter sim artigos publicados em revistas.

**Mas como descobrir isso?**

Vou te dar um exemplo...

Existe, na nossa área, uma revista chamada **Brazilian Oral Research (BOR)**, então nós vamos juntos descobrir qual é o qualis dessa revista...  
Me acompanha!

**A1 A2 B1 B2**



Primeiro você acessa o site da **PLATAFORMA SUCUPIRA (1)**.  
Ao abrir o site, você verá a opção **QUALIS (2)**, clique e selecione a seguir a opção **QUALIS PERIÓDICOS**.



A screenshot of the Plataforma Sucupira website. The browser address bar shows 'sucupira.capes.gov.br/sucupira/' with a large black number '1' overlaid on it. The website header includes 'gov.br', 'CORONAVÍRUS (COVID-19)', 'ACESSO À INFORMAÇÃO', 'PARTICIPE', 'LEGISLAÇÃO', and 'ÓRGÃOS DO GOVERNO'. The main content area features several service tiles: 'Conheça a Avaliação', 'Cursos avaliados e reconhecidos', 'Coleta Capes', 'AVALIAÇÃO QUADRIENAL 2017 - 2020', 'APCN Aplicativo para Propostas de Cursos Novos', 'Projetos de Cooperação entre Instituições', 'QUALIS' (with a large black number '2' overlaid on it), and 'Dados e Estatísticas'. A blue button labeled 'ACESSO RESTRITO' is in the top right. The footer contains logos for 'PLATAFORMA Sucupira', 'CAPES', 'UFERN', 'RNP REDE NACIONAL DE ENSINO E PESQUISA', and 'MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO'. It also includes 'Versão do sistema: 3.43.12' and 'Copyright 2016 Capes. Todos os direitos reservados.'



### Qualis Periódicos

\* Evento de Classificação:

CLASSIFICAÇÕES DE PERIÓDICOS QUADRIÊNIO 2013-2016 ▾

3

Área de Avaliação:

ODONTOLOGIA ▾ +

4

ISSN:

5

Título:

BRAZILIAN ORAL RESEARCH

6

Classificação:

-- SELECIONE -- ▾

Consultar

Cancelar

Nesta página, você irá preencher os dados para sua busca, seguindo a **classificação mais recente sempre (3)**.

Coloque a **área de interesse da revista (4)**

Você pode inserir o **ISSN da revista (5)** ou, como faremos agora, apenas o **título dela (6)**.

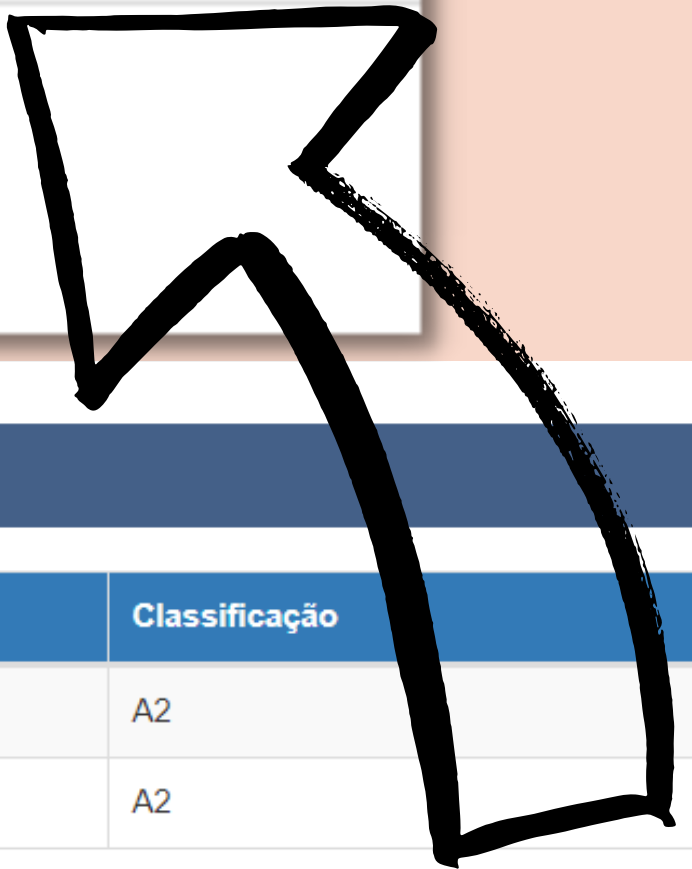
Clique em **consultar**.





Prontinho!  
Viu como é fácil?  
E olha só, descobrimos  
que o QUALIS da BOR é  
muito bom!

	Classificação
	A2
	A2



Periódicos			
ISSN	Título	Área de Avaliação	Classificação
1807-3107	BRAZILIAN ORAL RESEARCH	ODONTOLOGIA	A2
1806-8324	BRAZILIAN ORAL RESEARCH	ODONTOLOGIA	A2

Início Anterior 1 Próxima Fim

1 a 5 de 5 registro(s)



Tá certo, João! Entendi!  
Mas e o que são essas revistas com  
anais, mas sem QUALIS?

Relaxa!!  
São aqueles trabalhos que  
você apresenta na JOIA, por  
exemplo..  
Se liga nas imagens ao lado..

# ANAIS – XVI JORNADA ODONTOPET E VII ENCONTRO DO PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM ODONTOLOGIA – UFC

**ISSN: 2595-461X**

A ANÁLISE DE BIOMARCADORES SALIVARES COMO MÉTODO DE  
REVISÃO DE LITERATURA

Francisco Dênis Araújo da Silva, Dayrine Silveira de Paula, Paulo Goberlân  
Lima Martins, Ana Paula Negreiros Nunes Alves

## ANAIS

Realização:



XVIII Jornada Odontológica Integrada dos  
Acadêmicos da UFC

ISSN: 2175-666X  
Anais da Jornada Odontológica Integrada dos Acadêmicos da UFC.  
Vol. 9. Nº9. 1-210. XVIII Jornada Odontológica Integrada dos Acadêmicos da UFC.  
Fortaleza, 2019.

# BOLETINS, CARTILHAS, FOLDERS

Cada material publicado contabilizará  
**10 horas.**

**Você deverá apresentar  
a folha que contém todos  
os autores para  
comprovar participação.**



Na imagem acima, observa-se um exemplo de manual,  
publicada pelos alunos do grupo PET Odontologia UFC em 2020.

# CAPÍTULO DE LIVRO

*ou*

# GUIA PRÁTICO

Cada material publicado contabilizará

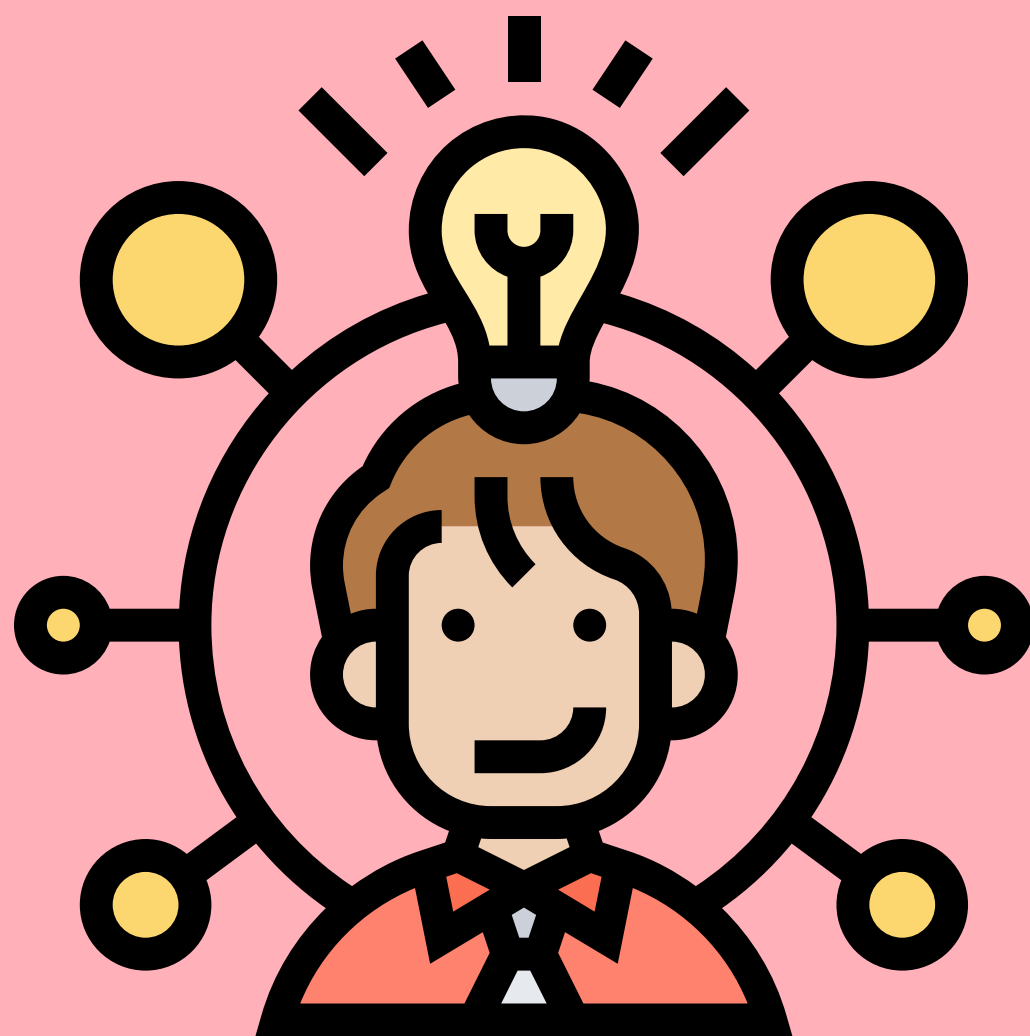
**10 horas.**

totalizando, no máximo,

**30 horas.**

**Você deverá apresentar a folha que contém todos os autores para comprovar participação.**





6

**VIVÊNCIA DE GESTÃO**  
*e*  
**OUTRAS ATIVIDADES**





### **EI, SE LIGA!**

Serão reconhecidas atividades realizadas  
**no âmbito da UFC**  
ou em entidade conveniada com a UFC.

“

Nesta categoria, serão aceitas até

**48 horas**

pelo conjunto das atividades.

”

# REPRESENTAÇÃO DISCENTE EM COLEGIADOS OU CONSELHO DE TURMA (CORETUR)

A participação, devidamente comprovada, em cada comissão, contabilizará

**04 horas.**

**Outros exemplos:** Colegiado do DCO, colegiado do DOR, colegiado da FFOE.



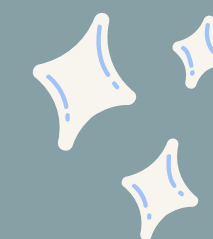
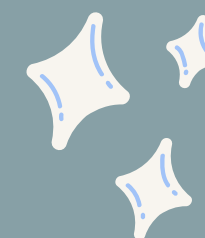
# REPRESENTAÇÃO EM ENTIDADES ESTUDANTIS

A participação, devidamente comprovada, em cada comissão, contabilizará  
**15 horas por ano,**  
totalizando, no máximo,  
**30 horas.**





# 7 OUTRAS ATIVIDADES ESTABELECIDAS



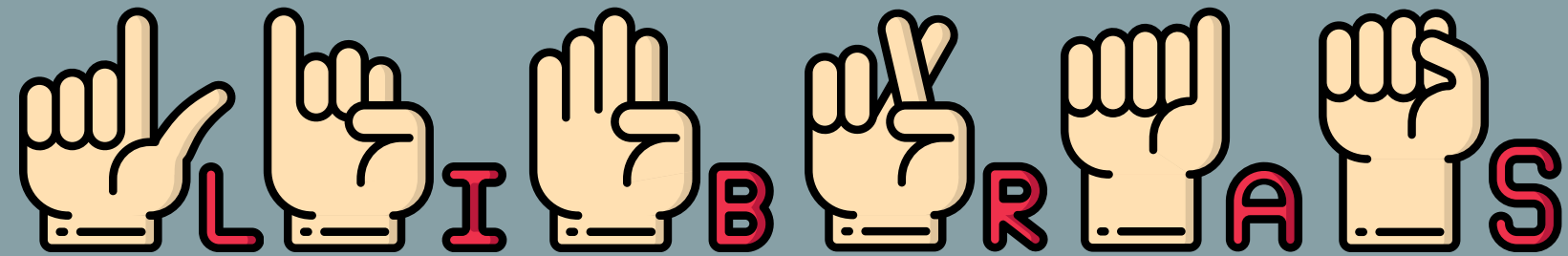


“ Nesta categoria, serão aceitas até  
**48 horas**  
pelo conjunto das atividades.”

## ATENÇÃO!

- Serão consideradas **outras atividades** aquelas que não se enquadrem nos itens anteriores e que contenham **aprovação da comissão da Coordenação.**

# DISCIPLINAS OPTATIVAS



Serão contabilizadas  
**16 horas por semestre.**

## PARTICIPAÇÃO NOS ENCONTROS UNIVERSITÁRIOS DA UFC

Serão contabilizadas  
**08 horas por edição.**



# DÚVIDAS?

Envie um e-mail para

**[coordonto@ufc.br](mailto:coordonto@ufc.br)**